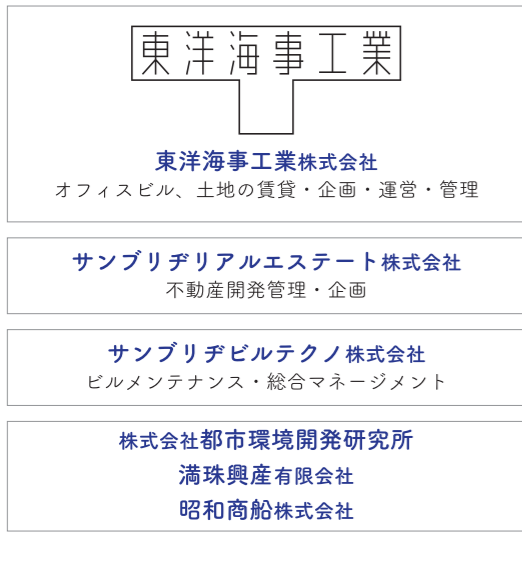


新橋でオフィスビルを運営して60余年、 サンブリヂグループは「まちづくり総合マネージメントカンパニー」です。

サンブリヂグループは、オフィスビルの賃貸・管理を行う東洋海事工業(株)を中心とした、土地と不動産のエキスパート集団です。1959年より新橋・虎ノ門・汐留を中心に19棟のビルを所有・運営してきたノウハウで、お客様へワンストップのオフィスサービスをご提供します。

サンブリヂグループ



1943年、山口県下関市を発祥の地として創立した東洋海事工業株式会社を中心とするグループ会社です。船舶・海難救助業務並びに海運業を主として営み、1959年からは不動産業務を兼務、総合ビル業として成長してきました。現在は東京都港区西新橋に本社を構え、新橋・虎ノ門・汐留を中心に複数のビルを所有し、ビルの総合マネージメント、テナント仲介、ビル及び内装の設計・施工管理などをトータルに手がけています。人と地域が共に豊かになれるまちを作る「まちづくり総合マネージメントカンパニー」として、全国での再開発事業や複合型土地開発、地域イベントの開催にも力を入れています。



今日も明日も笑顔が満ちるコミュニティ空間へ、“人”を中心としたまちづくり。

創業以降、私たちは10年先、20年先の社会のあり方を考えながら、その場所に住む人々の明日がより快適で素晴らしいものとなるように、“まちづくり”に取り組んでいます。

文化事業

“まちづくり”の一つとして、サンブリヂグループは各種コンサートの開催、まちづくりイベントの企画・実行、登録有形文化財「松風荘」(東京都大田区)をはじめとする文化財保護などの様々な文化事業に取り組んでいます。

MOMENTO GALLERIA CONCERT

2012年より、港区汐留のMOMENTO SHIODOMEにおいてコンサートを定期開催。様々なジャンルの音楽家を招き、近隣の方々にお楽しみいただいています。



登録有形文化財 松風荘(非公開) イルミネーション(MOMENTO SHIODOME) MOMENTO GALLERIA CONCERT

開発事業

環状第2号線「新虎通り」再開発事業

2014年に開通した環状第2号線新橋～虎ノ門間、通称「新虎通り」は、日本を代表する国際的な目抜き通りを目指し、新橋・虎ノ門エリアの魅力を世界に発信する拠点として、オープンカフェ等の沿道開発やオリンピックパレード等のイベント開催が本格化しています。当グループは地権者と共に「まちづくりから環状2号線整備への提案」を製作、関係官庁に提起するなど、計画当初から開発に尽力してきました。

日本全国の再開発事業

西新宿三丁目西地区再開発をはじめ、大宮駅前のにぎわいを作る大宮鐘塚地区再開発、北九州市と京都郡苅田町にまたがる約18万haの複合型土地開発「北九州プロジェクト」、千葉県成田市のウイング土屋や西新宿八丁目再開発など、国内各所の開発事業に参画しています。

虎ノ門二丁目開発事業【T-LITE】

日本の新たなビジネス中心地として複数の大規模開発が進む港区・虎ノ門。国際ビジネス拠点として、国際水準のファシリティや大使館、一流ホテルが結集するこの地にその一翼を担う新たなビルが竣工致しました。

2022年4月5日に無事竣工式を執り行いました。

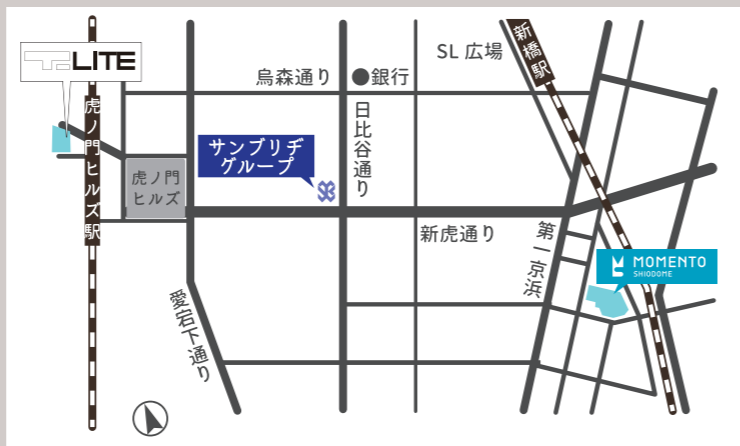


2022年12月撮影

編集後記

秋から政府の旅行支援が始まり、私も小旅行の計画を立て始めました。感染者の増加でなかなか実行できておりませんが、落ち着き始めたらご褒美に旅行に行きたいものです！少し話が逸れますが...学生時代は観光地が多い場所に訪れることが多かったのですが、最近では温泉の有無を気にするようになったと自身の変化に気が付きました。【いつか別府、湯布院温泉に!!!:FM】

今回は健康コラムを担当しました。冬場は冷え・ヒートショック・風邪・高血圧(塩分)・動脈硬化など健康に気を付けたいいけないことがたくさんありますね！どうも人間は気温が18度を下回ると様々な健康上の被害が出やすいとかなんとか...？いっそのこと人間も冬眠出来たらみんな健康に過ごせるのかもしれないなと思いました。【でもクリスマスもお正月もバレンタインも大好き:COM】



サンブリヂプレス



冬場の塩分摂取 要注意!

冬は塩分をつい摂りがちな季節…

冬場はお鍋やラーメンなど、温かい汁物がおいしい季節ですね。しかし冬場は気温が低いため血管が収縮してしまうこともあり、塩分の多い汁物を食べ過ぎると、高血圧になりやすくなります。高血圧による心不全・動脈硬化など、怖い病気に繋がりがねないので、冬場の食べ物には十分注意しましょう。



味付けに工夫して塩分過多を防ごう!

食べ物による塩分の摂りすぎを防ぐには、

- ・スープを最後まで飲まない
- ・出汁や薬味を使って塩を控えめにする
- ・具材に汁が染み過ぎないように食べる

といった対策があります。温かい料理で寒さを吹き飛ばしつつ、しっかりと塩分対策も行いましょう!

季節の
豆知識

鏡開きのこと

1月11日は鏡開きの日!そこで今回は鏡開きの風習や冬に余りがちな餅のおすすめレシピを紹介します。

鏡開きとは…?

鏡餅を神棚や床の間から下げ、無病息災を祈願して食べる行事で、松の内が明けた後に行い、関東では1月11日に行います。鏡餅は木槌や手で開きます。神様の

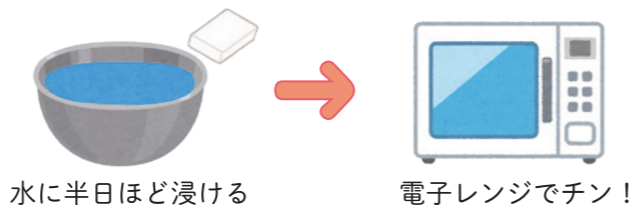


依り代だった鏡餅に刃物を入れないのは、昔の武家の慣わしで刃物は切腹を連想させることが由来になっています。



鏡餅を美味しく頂くには?

鏡餅は飾られている間に水分が抜けて固くなっています。そこで餅を簡単に美味しく頂く方法は…



水に半日ほど浸ける

電子レンジでチン!

おすすめレシピ

- ①鏡餅を小さく割る
- ②電子レンジ(500W)で2分加熱して冷ます
- ③もう一度1分加熱
- ④醤油などをお好みで塗るさらに1分加熱



揚げない
ヘルシーおかき

Aroma かまくら
雪の中にあるかまくら明かりのぬくもりのように、ホッとするような温かみを感じる香り。

Music 季節の音楽
四季を感じる選曲をお届けします。

サンブリヂグループビルのエントランスでは、アロマ空調、有線放送を行っています。

Instagram

社員が見つけたインスタ映えスポットやグルメ・イベント情報などを発信中。

sunbridge.info

Follow me!



INTERVIEW
VOL.37

株式会社 FEA BUILDING/12 東洋海事ビル



お客様に「安心」をお届けする保険代理店

創業以来、右肩上がりの販売実績を継続し、今なお拡大・成長を続けている、業界でも最大規模の乗合型保険代理店。生命保険24社、損害保険14社と多種多様な保険を取り扱い、お客様のライフプランに合わせた保険をご提案します。

◇ お客様に寄り添った運営方針

お客様の満足と信頼を大切に、丁寧なヒアリングを行うことで、お客様のニーズによりマッチした保険をご提案できるよう取り組んでいます。多様な保険は社会情勢と合わせ変化していくため、常に知識のアップデートを行っています。

以前ご相談いただいたお客様から知り合いの方を紹介していただく事も多く、そのようなご紹介があるとお客様にご満足頂けていることを実感しています。



◇ 多様化する保険の種類

取り扱っている保険は、国民全員が加入する「社会保険」では届かない部分を補うものです。

以前はどの保険会社も似た内容でしたが、最近では病気の保険に特化したものや資産形成に力を入れているもののように、専門的に特化した保険が増えています。

◇ 将来を見据えた最適な保険を提案

保険の種類が増えたことと同様にお客様のニーズもさまざまです。例えば生命保険でも家族のため、自分のためなど、何を重要視しているかはお客様によって異なります。そのため、ファイナンシャルプランナーとの相談の中で将来像と照らし合わせ、多様な保険の中から最適なものを探し出します。

個人・企業ではどんな相談が多い?

～個人編～

生命保険は勿論、最近は資産形成のご相談を頂く事も多いです。感染症の影響もあってか先の見通しにくい情勢となり、若い方でもどのように資産を形成していくのか考える機会が増えているようです。



～企業編～

企業防衛として、経営者に万一の事があった際の生命保険や事業承継に関するご相談、就業できない場合の利益保険の相談を頂いています。最近はネット社会化によって情報漏洩のリスクも高まっていることからサイバー保険の利用も増えています。

個人情報



Office Work Style



～同じ志を持つ仲間と過ごす活気ある場～

私達は月に2回、社員が集まって情報交換をする機会を設けています。相手の表情や肌感覚で分かる話もあるので、直接顔を合わせることでリモートでは感じられない部分を共有でき、メンバー同士の連携を深めることもできます。リモートで完結できる世の中ですが、同じ志を持つ仲間と同じ時間を過ごすことが大事であると感じることができ、オフィスを開設して良かったと思います。

グループビルに入居した感想

管理が行き届いており、外観・内装共に綺麗でとても働きやすく感じています。客先への訪問や来客もあるので、鉄道へのアクセスや車の利用もしやすい点も非常に便利です。