

新橋でオフィスビルを運営して60余年、
サンブリヂグループは「まちづくり総合マネジメントカンパニー」です。

サンブリヂグループは、オフィスビルの賃貸・管理を行う東洋海事工業(株)を中心とした、土地と不動産のエキスパート集団です。1959年より新橋・虎ノ門・汐留を中心に19棟のビルを所有・運営してきたノウハウで、お客様へワンストップのオフィスサービスをご提供します。

サンブリヂグループ

東洋海事工業

東洋海事工業株式会社

オフィスビル、土地の賃貸・企画・運営・管理

サンブリヂリアルエステート株式会社

不動産開発管理・企画

サンブリヂビルテクノ株式会社

ビルメンテナンス・総合マネジメント

株式会社都市環境開発研究所

満珠興産有限公司

昭和商船株式会社

1943年、山口県下関市を発祥の地として創立した東洋海事工業株式会社を中心とするグループ会社です。船舶・海難救助業務並びに海運業を主として営み、1959年からは不動産業務を兼務、総合ビル業として成長してきました。現在は東京都港区西新橋に本社を構え、新橋・虎ノ門・汐留を中心に複数のビルを所有し、ビルの総合マネジメント、テナント仲介、ビル及び内装の設計・施工管理などをトータルに手がけています。人と地域が共に豊かになれるまちを作る「まちづくり総合マネジメントカンパニー」として、全国での再開発事業や複合型土地開発、地域イベントの開催にも力を入れています。



今日も明日も笑顔が満ちるコミュニティ空間へ、“人”を中心としたまちづくり。

創業以降、私たちは10年先、20年先の社会のあり方を考えながら、その場所に住む人々の明日がより快適で素晴らしいものとなるように、“まちづくり”に取り組んでいます。

文化事業

“まちづくり”の一つとして、サンブリヂグループは各種コンサートの開催、まちづくりイベントの企画・実行、登録有形文化財「松風荘」(東京都大田区)をはじめとする文化財保護などの様々な文化事業に取り組んでいます。

MOMENTO GALLERIA CONCERT

2012年より、港区汐留のMOMENTO SHIODOMEにおいてコンサートを開催。様々なジャンルの音楽家を招き、近隣の方々に楽しんでもらっています。



登録有形文化財 松風荘(非公開) イルミネーション(MOMENTO SHIODOME) MOMENTO GALLERIA CONCERT

開発事業

環状第2号線「新虎通り」再開発事業

2014年に開通した環状第2号線新橋～虎ノ門間、通称「新虎通り」は、日本を代表する国際的な目抜き通りを目指し、新橋・虎ノ門エリアの魅力を世界に発信する拠点として、オープンカフェ等の沿道開発やオリンピックパレード等のイベント開催が本格化しています。当グループは地権者と共に「まちづくりから環状2号線整備への提案」を製作、関係官庁に提起するなど、計画当初から開発に尽力してきました。

日本全国の再開発事業

西新宿三丁目西地区再開発をはじめ、大宮駅前のにぎわいを作る大宮鐘塚地区再開発、北九州市と京都府丹波町にまたがる約18万haの複合型土地開発「北九州プロジェクト」、千葉県成田市のウイング土屋や西新宿八丁目再開発など、国内各所の開発事業に参画しています。

虎ノ門二丁目開発事業【T-LITE】

日本の新たなビジネス中心地として複数の大規模開発が進む港区・虎ノ門。国際ビジネス拠点として、国際水準のファシリティや大使館、一流ホテルが結集するこの地にその一翼を担う新たなビルが竣工致しました。

2022年4月5日に無事竣工式を執り行いました。



2022年12月撮影



編集後記

寒さも徐々に和らぎ、春の到来を感じるようになりました。寒さが和らいだのは東の間、春と共にスギ花粉の到来も感じました…。ここ数年は花粉症の症状は軽微でしたが、今年は既にマスクのみでは防げなくなっています！ニュースでは、都内のスギ花粉の飛散量が去年の2.7倍…。普段花粉症でない人も発症する可能性があるそうなので、皆さんも気を付けていきましょう！【今年は病院通い間違いなし！：FM】

最近、自宅近くにあった人気のパン屋さんが閉店したり、ケーキ屋のバティエが産休でお店を休業したりと、少し寂しさを感じていました。そんな気持ちを払拭するため、近所のお店探索をしてみたところ、今まで気づかなかった雑貨屋さんやお花屋さんなどに会うことができました！これからも定期的に運動がてらまちを探検することで、新たな魅力を発見していきたいです。【パン屋さんの復活を願う…！：かーりー】

サンブリヂプレス

もしも **考えよう！ 備えよう！** **防災** 特集 いざ

2023年は**関東大震災**から**100年**。今年は**防災**を考えます！

1913年（大正12年）に発生した関東大震災から今年で100年となります。

そこで今年は1年を通じて「考えよう！備えよう！」をテーマに防災に関する特集を掲載します。

「いざ」という時に安全に行動できるよう、特集を通じて災害に関する「もしも」を考えていきましょう！

#1 ビルにはどんな防災設備がある？

防災特集第1回目の今回はビルに設置されている防災設備を紹介します。

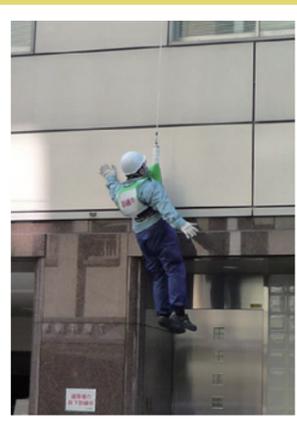
いざという時に身の安全を守れるよう、どのように使うのか知っておきましょう！



緩降機



降下前の様子



降下の様子

避難者が他人の力を借りずに自分の体重で降下することができる避難器具です。使用時にフックを取り付け具に付け、着用部に体を通し、降下します。避難する際は階段からの避難が基本です。火災などでどうしても階段が使用できない場合は最終手段として緩降機を利用して避難しましょう。

降下する前にロープを地上に投げるため、下に人がいないことを確認してから投げましょう！

屋内消火栓

火災の初期消火を目的としたもので、人が操作して使用する設備です。屋内消火栓を使用する場合は、まず非常ベル（赤いボタン）を押します。非常ベルが押されると消火栓も起動します。その後扉を開き、ホースを引き出します。1人はホースを火元に向け、もう1人はホースの根本のバルブを開き、放水します。



4月9日はイースター！

イースターはイエス・キリストの復活をお祝いするキリスト教のお祝い事です。

日本では「復活祭」とも呼ばれています。

イースターでは、卵の殻にカラフルなペイントを施したイースターエッグを作ります。

卵がシンボルになっている理由は、

卵は命を生み出すものであり、

復活の象徴とされているからと言われています。



イースターは日付が変わる移動祝祭日です。

イースターの日は「春分の日後にやってくる満月の日の次の日曜日」なので、毎年、決まった日に祝われるわけではありません。

またイースターの日付は西方教会（カトリックやプロテスタント）と東方教会（ギリシャ正教会）の2つの教派で異なりますが、

4月9日は西方教会を基準とした日付です。

今月のコラム

早めの対策で春を快適に過ごそう！

対策！花粉症



暖かくなり、花粉の舞う季節になってまいりました。

つらい症状を少しでも軽減するためには、どのようなセルフケアができるでしょうか。

①身の回りの対策

最も有効な花粉症対策は体内に侵入させないようにすることです。

そのためにはマスクやメガネの着用で目や鼻の粘膜を守ったり、帽子を被ることで花粉の髪への付着を防ぐ必要があります。



外出後は、服に付いた花粉を払い、**室内に花粉を持ち帰らない**ようにし、こまめな掃除と空気清浄機で室内の花粉を減らしましょう。

またシャワーを浴びるなどして体に付着した花粉を落とし、すっきりとした状態で過ごしましょう。



②食べ物・飲み物による対策

免疫細胞の6割が集中している腸内環境を改善することでアレルギーが腸から吸収されにくくなると考えられています、そのため**乳酸菌**を含むヨーグルトや**食物繊維**を多く含むれんこんなどがおすすめです。また抗酸化・抗炎症作用のある**ポリフェノール**も効果的とされ、豊富に含むお茶も症状緩和に期待ができます。



食べ物・飲み物による対策には個人差があります。症状が酷いようであれば医師に相談の上、症状に合った治療と対策を取るようにしましょう。

季節の花



3月の花
ヒヤシンス

キジカクシ科ツルボ亜科
ヒヤシンス属の球根性多年草



4月の花
アネモネ

キンポウゲ科
イチリンソウ属の多年草