

Vol.80  
2023

7

# サンブリヂマガジン

まちづくり総合マネジメントカンパニー

 **SUNBRIDGE**

**サンブリヂリアルエステート株式会社**

〒105-0003 東京都港区西新橋 2-23-1 3 東洋海事ビル

お問合せ ... **03-3434-7555**

**募集一覧表**

連載

**防災特集 #3**

今月のコラム

**夏の文化 暑中見舞いとは？**

#グルメ散歩

**鳥かど家 土用の丑の日は鰻を食べよう！**

 **サンブリヂリアルエステート株式会社**

### #3 体験して備える！防災訓練

サンブリチグループビルのテナント様へ、避難・防災訓練を実施いたしました。

#### 緩降機降下の様子



想像よりゆっくり降りるからあまり怖くないのかも…



前が見えなくて壁伝いじゃなきゃ進めない！

煙体験ハウス

#### AED 体験



意外と力が必要で大変！

実際に体験することで、初めて理解できることもあります。有事の際、迷わず行動できるよう、防災訓練には是非ご参加ください。

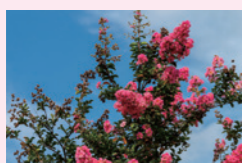
### 夏の文化

## 暑中見舞いとは？

暑中見舞いは送る相手の健康を気遣い、自分の近況などを知らせる夏のあいさつ状の一つです。この習慣は、お盆に里帰りした際、先祖の霊へお供え物をしてきた風習が始まりであるとされています。江戸時代になるとお世話になっている人全般へ贈答するようになりました。徐々に手紙を送る形式に簡素化され、大正時代に現在の「暑中見舞い」という形が定着しました。今年ぜひ日頃からお世話になっている人へ手紙を送ってみてはいかがでしょうか。



季節の花



#### 7月の花

サルズベリ  
ミソハギ科落葉中高木  
別名「ヒャクジツコウ」  
花言葉「雄弁」



#### 8月の花

パイナップルリリー  
ヒヤシンス科ユウコミス属  
球根植物（多年草）  
花言葉「完璧」

土用の丑の日にちなみ、新橋にある老舗料理屋「鳥かど家」をご紹介します！



### 大正元年創業 うなぎと鶏の専門店

今年で創業111年。創業時は鶏料理を、2代目が鰻料理を提供するようになり、今では鰻と鶏の絶品料理を楽しめます。ぜひ老舗の味を堪能してみてください。

### 鰻の汽車ぼっぼ 830円(2貫)

押しこ



鰻を生姜醤油で煮込んだ他では味わえない珠玉の逸品。名前の由来は新橋が鉄道発祥の地であること、圧力鍋から吹き出す蒸気が汽車の様子に似ていることからだそう。

### 鰻重(梅) 2,700円

定番



脂ののったふわふわ食感の鰻とタレが染みたご飯の相性がバツグン！

### 親子重(上) 1,250円

絶品



とろとろな卵がご飯に絡んで最後の一口まで美味しい！

### 鳥焼き 1,600円

醤油ベースのタレに漬け込んだ鶏肉を焼き上げたぷりぷり食感の一品。



名物

土用の丑の日

### 鰻を食べて元気に!! 今年7/30(日)です

ウナギを食べる習慣が一般に広まったのは1700年代後半の江戸時代のこと。夏に鰻の売り上げが落ちると相談を受けた平賀源内が看板を立てることを勧めたところ大繁盛したことから、土用の丑の日に鰻を食べる習慣が広まった。

うなぎ

#### 店舗情報



港区新橋4-27-9 11:00~14:00  
新橋スズキビル1F 17:00~20:00  
050-5597-1118 定休日:土日祝

